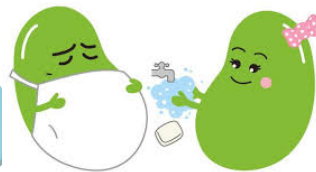


## Lave as mãos corretamente para prevenir a influenza!!



### Antes de lavar as mãos

- Deixe sua unha curta
- Tire relógios e anéis



Enxugue a mão, passe o sabonete e esfregue bem.



Esfregue bem o dorso da mão.



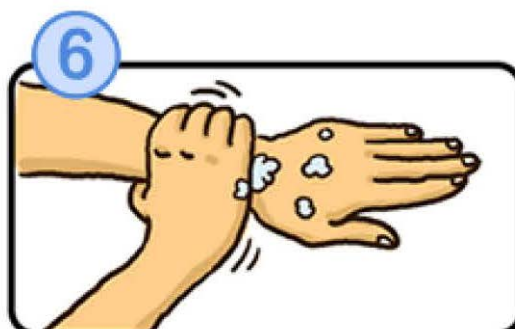
Esfregue cuidadosamente o espaço entre a unha.



Coloque a palma de uma mão sobre o dorso da outra e esfregue.



Torça a palma da mão para esfregar bem o polegar.



Não se esqueça de lavar os pulsos

Depois de lavar com o sabão, enxugue as mãos  
Seque bem com uma toalha ou papel toalha.

**Previna-se contra o vírus influenza lavando as mãos e usando máscara.**