

防災準備是否齊全？

讓我們將維生必需品放在避難包以便避難（逃出）時，隨時隨身可攜帶。



- ①水（每人1公升）
- ②食物（罐頭、巧克力、餅乾等）
- ③攜式收音機
- ④內衣、襪子
- ⑤毛巾
- ⑥打火機（火柴）
- ⑦塑膠袋
- ⑧手套
- ⑨雨具（傘、雨衣）
- ⑩現金（多準備零錢、硬幣）
- ⑪護照、在留卡
- ⑫家族和朋友等聯絡卡
- ⑬手電筒
- ⑭急救箱
- ⑮常用藥
- ⑯牙刷
- ⑰生理用品

有嬰兒者之必備品

- ①奶粉
- ②奶瓶
- ③尿布

災害一發生則會停水，食物也不易入手。家中至少準備3天以上的飲料水和食物。



請儘早確認附近避難所的位置。

災害時在避難所有提供飲料水及食物，也可得知必要之資訊。

